

TAUSEND ENGEL DES HIMMELS DER GLÜCKSELIGKEIT



Ein MEDITATIONSRETREAT zur
Reinigung und Ermächtigung
mit Lama Mira Kingsley

20. - 24. JUNI 2012

in Waidhofen (Nähe Pfaffenhofen / Ingolstadt)

Beginne den Sommer mit einer transformierenden 5-Tages-Reise in dein Herz. „Tausend Engel“ ist eine alte Meditationspraxis des tibetischen Buddhismus, die uns hilft Hindernisse zu überwinden. Sie öffnet uns für die unmittelbaren Segnungen des Göttlichen und zeigt uns unser wahres Potenzial von Mitgefühl und Weisheit. Im Rahmen dieses Seminars, in einer wunderschönen ländlichen Gegend (www.buddhayaana-ev.de), werden wir gemeinsam tägliche Meditationen, regelmäßigen Philosophieunterricht, Schweigezeiten und Tibetischen Herz-Yoga praktizieren.



Miras Praxis des Mahayana Buddhismus wurde angeleitet durch ihren Herz-Lehrer, den Ehrwürdigen Sumati Marut. Sie hat die grundlegenden und höheren Gelübde der Gelugpa-Tradition erhalten, der Linie der Dalai Lamas. Mira lehrt seit vielen Jahren Dharmawissen und Sacred Arts im Mahasukha Center in Los Angeles (www.aci-la.org) und reist mittlerweile für ihre Unterweisungen um die ganze Welt. Sie schreibt regelmäßig Artikel für das Awakening Journal (www.awakeningjournal.org) und lehrt als Professorin an der University of California, Santa Barbara. Ihr Unterricht ist bekannt für seine Lebensnähe, Poesie und Leichtigkeit. Weitere Informationen zu Lama Mira Kingsley finden Sie unter www.theskydancer.org.

DATUM: 20. Juni (abends) bis 24. Juni 2012 (Spätnachmittag)

SPRACHE: Der Unterricht findet in englischer Sprache statt mit deutscher Übersetzung.

KOSTEN: 450 Euro · inklusive aller Materialien, vegetarischem Essen und Unterkunft.

(Die Unterweisungen erfolgen ausschließlich auf Spendenbasis.)

UNTERKUNFT: www.buddhayana-ev.de

ANMELDUNG: www.theskydancer.org

Für nähere Informationen kontaktieren Sie bitte tanja@denstiftverstehen.de