

Kurs 9: Ein ethisches Leben führen

Notizen Klasse Vier: Eintages-, Lebenslange Laien-, und Novizen-Mönchs-Gelübde

Arten der individuelle Freiheitsgelübde: Je Tsongkapa teilt die acht Gelübde in zwei Gruppen: Gelübde, die sich auf jene beziehen, die in einem Haushalt leben, und Gelübde, die sich auf jene beziehen, die nicht in einem Haushalt leben:

- | | |
|---|--|
| 1. KYIMPAY CHOK KYI DOMPA
Haus- Art jene Gelübde
besitzer | Drei Arten der Gelübde beziehen sich auf jene mit einem Familienleben: die lebenslangen Laiengelübde für Männer und für Frauen und die Eintages-Gelübde. |
| 2. RABJUNG CHOK KYI DOMPA
Familienleben Art jene Gelübde
verlassen | Fünf Arten von Gelübden für jene, die das Familienleben hinter sich gelassen haben (Gelübde für ordinierte Mönche und Nonnen). |

Eintages-Gelübde:

NYEN NE Eintages-Gelübde. Acht separate Versprechen: vier primäre und vier sekundäre.
Du bemühst dich, einen Tag so zu leben, wie jemand, der keine schlechten Gedanken hat.

Vier primäre Gelübde:

- | | |
|--|---|
| 1. MI TSANG CHU
nicht rein Aktivität | Sexuelle Aktivität; Ehebruch ist am schwerwiegendsten. |
| 2. MA JIN LEN
nicht genommen gegeben | Stehlen: etwas von Wert nehmen, das einem nicht gegeben wurde. |
| 3. SOK CHU
Leben schneiden | Einen Menschen oder menschlichen Fötus töten: Aus buddhistischer Sicht tritt das Bewusstsein dann ein, wenn die Samenzelle auf die Eizelle trifft. Deshalb ist Abtreibung eine schwere Verfehlung. |

4. **DZUN MA** **Lügen:** Besonders über dein spirituelles Leben,
falsch sprechen und insbesondere über die direkte Erfahrung der Leerheit.

Vier sekundäre Gelübde:

5. **MEL CHE TE** **Luxuriöse Einrichtung:** Die Verwendung oder der Genuss von
Sitz, Bett teuer erhaben besonderen Annehmlichkeiten; kein einfaches Leben zu führen.

6. **CHANG TUNG** **Konsum von Alkohol oder Rauschmitteln:** Jegliches
Bier trinken natürliche oder chemische Mittel, das deine Hemmschwelle
senkt.

7. **GAR SOK TRENG SOK** **Tanzen, Singen, Musizieren; Tragen von Blumenschmuck,
Parfüm, Schmuck, Kosmetika:** Diese Dinge senken deine
Hemmschwelle und stören deine meditative Konzentration.

8. **CHI DRO KASE** **Nach dem Mittag essen:** verursacht eine Schwere und stört
nach Mittag essen die Meditation.

Die Eintages-Gelübde oder andere individuelle Freiheitsgelübde werden abgelegt, um Samsara zu entfliehen, einem Geisteszustand. Das Ziel (im Vinaya) ist, Nirvana zu erlangen.

TEKCHEN SO JONG **Eintages-Mahayana-Bereinigungsgelübde.** Das ist eine
mahayana reparieren bereinigen Mahayana-Praxis. Das Ziel ist Bodhichitta zu erlangen.
Dieses Mahayana Eintages-Gelübde sollte nicht mit dem
anderen Eintages-Gelübde verwechselt werden.

Lebenslange Laiengelübde:

GE NYEN **Lebenslange Laiengelübde.** Sie sind einfach einzuhalten und beinhalten
fünf schwerwiegende schlechte Taten. Diese fünf Gelübde sind für Männer
und Frauen gleich.

1. **Töten, einen Menschen oder menschlichen Fötus.**
2. **Stehlen,** etwas von Wert; nehmen was nicht gegeben wurde; Steuerhinterziehung u.ä. eingeschlossen.

3. **Lügen über dein spirituelles Leben;** insbesondere zu sagen, dass du Leerheit direkt gesehen hast.
4. **Sexuelles Fehlverhalten;** Untreue gegenüber deinem Ehepartner oder deiner Partnerin, oder Sex mit einer anderen verheirateten Person.
5. **Konsum von Rauschmitteln.** Lord Buddha sagte, dass jeder, der die Menge an Alkohol trinkt oder anbietet, der auf die Spitze eines Grashalms passt, kein Buddhist ist. Dieses Gelübde schließt jede Art von Rauschmittel ein.

Ergänzung: Niemals die Zufluchtsversprechen zu brechen; insbesondere nicht die Zuflucht ins Dharma, das Dharma-Juwel aufgeben, was sich darauf bezieht, andere Menschen zu verletzen. Die Essenz der Zufluchtsversprechen ist, keine anderen Menschen mehr zu verletzen.

Jedes Mal, wenn du jemand anderen dazu anstiftest, eine der fünf oben genannten Taten auszuführen, ist das genauso schwerwiegend, als würdest du die Tat selbst begehen. Die Gelübde bewirken tatsächlich eine Veränderung in deiner Sensibilität dem Dharma gegenüber und deiner spirituellen Kapazität.

Gelübde der Mönchsnovizen:

GE TSUL 13 Mönchsnovizen-Gelübde.

Laien dürfen die individuellen Gelübde für Ordinierte nicht mitgeteilt werden. Sie werden in drei Kategorien unterteilt:

1. **TSAWA SHI** **Vier primäre:** Sex, Stehlen, Töten, Lügen (wie in den
Wurzel vier Eintages-Gelübden).

2. **YEN LAK DRUK** **Sechs sekundäre:** Umgang mit Geld; Luxus; Rauschmittel;
sekundär Gelübde sechs Tanzen, etc.; Blumen, etc.; Essen ab Mittag.

3. **LANG DE SUM** **Drei Überschreitungen:** Der Person, die dir die Gelübde
nehmen überschreiten drei gegeben hat, nicht respektieren; das Auftreten eines Laien
beibehalten; die Erscheinung eines Mönchs nicht annehmen
(das Tragen von Roben und kurzem Haar).

Kurs 9: Ein ethisches Leben führen

Lektüre Vier: Eine allgemeine Beschreibung der Gelübde, Teil Eins

Die folgende Auswahl besteht aus dem zweiten Hauptabschnitt von *Der den Tag gut werden lässt (Nyin-byed)*, von Meister Ngulchu Dharma Bhadra (1772-1851), einem Kommentar zu die *Essenz des Ozeans der Disziplin ('Dul-ba rgya-mtso'i snying-po)*, einer Zusammenfassung der *Vinaya* Lehrreden von Je Tsongkapa (1357-1419).

[]

Die Gruppierung der Gelübde ist wie folgt:

[]

**Die ersten drei Gelübde sind für Laien,
die letzten fünf Gelübde für Ordinierte.**

[]

Die acht Gruppen der oben aufgeführten individuellen Freiheitsgelübde können außerdem auch entsprechend denjenigen eingeteilt werden, die sie ablegen können. Es gibt folgende zwei allgemeine Gruppen: Die Gelübde, die sich auf Laien beziehen und die Gelübde, die sich auf Ordinierte beziehen. Die Gelübde, die sich auf *Laien* beziehen, sind *die ersten drei*: Eintages-Gelübde, die lebenslangen Laiengelübde für Männer und die lebenslangen Laiengelübde für Frauen. Die Gelübde, die sich auf *Ordinierte* beziehen, sind *die letzten fünf*: die Gelübde für Novizen, die Gelübde für Novizinnen, Gelübde für intermediäre Nonnen, Gelübde für voll ordinierte Nonnen und Gelübde für voll ordinierte Mönche.

BESCHREIBUNG DER EINZELNEN GELÜBDE

[]

Die einzelnen Beschreibungen der acht Arten der individuellen Freiheitsgelübde beinhalten sechs Abschnitte: Eine Identifizierung der Eintages-Gelübde, der lebenslangen Laiengelübde, der Gelübde für NovizInnen, der Gelübde für Nonnenschülerinnen, der Gelübde für voll ordinierte Nonnen und der Gelübde für voll ordinierte Mönche.

Eintages-Gelübde

[]

Der erste Abschnitt, die Erklärung der Eintages-Gelübde, hat zwei Punkte: Eine Identifizierung des Gelübdes und ein Überblick über die acht Bestandteile, die du versprichst, aufzugeben.

Diese Zeilen des Haupttextes kennzeichnen das Gelübde:

[]

Das Eintages-Gelübde ist, acht aufzugeben:

Die hauptsächlichlichen vier und die sekundären vier.

[]

Das Eintages-Gelübde ist, einzuwilligen, für eine einmalige Dauer von vierundzwanzig Stunden, die *acht* Bestandteile *aufzugeben*, die es einzustellen gilt: Sexuelle Aktivität und die restlichen der *hauptsächlichlichen vier* Bestandteile, ebenso wie erhöhte oder wertvolle Sitzplätze einzunehmen, zusammen mit den restlichen der *sekundären vier* Bestandteile. Dieses Gelübde kann von jemandem abgelegt werden, der bereits die Eintages-Gelübde abgelegt hat und der entweder die lebenslangen Laiengelübde einhält oder andere höhere Freiheitsgelübde.

[]

Die achte Bestandteile, die es aufzugeben gilt, werden in diesen Zeilen aufgezählt:

[]

**Die hauptsächlichen vier sind sexuelle Aktivität,
Stehlen, Töten und Lügen sprechen.**

**Die sekundären vier sind erhöhte, wertvolle Sitzplätze,
Alkohol trinken, Tanzen und so weiter,
Schmuck und ähnliches, und Essen nach Mittag.**

[]

Die hauptsächlichen vier sind sexuelle Aktivität, etwas von Wert stehlen, einen Menschen oder menschlichen Fötus töten, und Lügen über deine spirituellen Erkenntnisse. Die sekundären vier sind (1) einen Sitz oder ein Bett zu benutzen, der/das wertvoll ist, weil er/es mit Edelsteinen oder anderen kostbaren Materialien ausgestattet ist, oder der/das höher als eine Elle ist; (2) Alkohol trinken oder ein Gebräu oder einen Trunk, der einen Rauschzustand hervorruft; (3) tanzen und "so weiter", was sich auf singen und Musik spielen bezieht, oder auch sich schmücken und "ähnliches" - das heißt, Schmuck oder Schminke anlegen; und schließlich (4) nach dem Mittag essen.

Lebenslange Laiengelübde

[]

Die Erklärung der lebenslangen Laiengelübde beinhaltet zwei Punkte: Die eigentliche Identifizierung dieser Gelübde und eine Erklärung der verschiedenen Kategorien des Gelübdes.

[]

Hier zuerst die Identifizierung der Gelübde:

[]

**Die lebenslangen Laiengelübde sind aufzugeben
die fünf des Tötens, Stehlens und Lügens,
des Ehebruchs und Rauschmittel zu trinken.**

[]

Der Ablauf beim Ablegen der *lebenslangen Laiengelübde* ist wie folgt: In Anwesenheit eines Gelübdemeisters, der zumindest dieselben Gelübde hat, beginnst du formell mit der Zufluchtnahme. Als nächstes versprichst du, dass du es für deine gesamte Lebenszeit *aufgeben* wirst, die *fünf* Grundregeln zu brechen und ebenfalls jene Handlungen vermeiden wirst, die den Ratschlägen zur Zuflucht widersprechen. Die fünf Regeln sind hier, es zu unterlassen, einen Menschen oder menschlichen Fötus zu *töten*; etwas von erheblichem Wert zu *stehlen* (das heißt, alles was mehr Wert ist als ein Viertel eines *Karshapanas* [etwas zwischen fünfundzwanzig Cent und einem Euro]); zu *lügen* über deine spirituellen Errungenschaften; *Ehebruch* zu begehen, indem du eine sexuelle Beziehung mit dem Ehepartner eines anderen hast; und Alkohol zu *trinken* oder jeglichen Stoff, der dich *berauscht*.

[]

Die verschiedenen Kategorien der lebenslangen Laiengelübde werden in folgendem Vers vorgestellt:

[]

**Eines davon einhalten, ein paar, die meisten,
und alle einhalten; das Zölibat einhalten,
und ein Zufluchtslaie: das sind die sechs.
Diese bestehen jeweils aus der Zustimmung
eines aufzugeben, zwei, oder drei der hauptsächlichen vier;
Ehebruch aufzugeben und jegliche sexuelle Aktivität,
und nur das Laiengelübde der Zufluchtnahme einzuhalten.**

[]

Es *gibt sechs* verschiedene Personengruppen, die lebenslange Laiengelübde besitzen können: Laien, die nur *einen* Teil *einhalten*; jene, die *ein paar* davon *einhalten*; jene, die *die meisten* davon *einhalten*; jene, die *alle* *einhalten*; jene, die *das Zölibat* *einhalten*; und schließlich jene, die nur ein Zufluchtsgelübde *einhalten*, genannt "Zufluchtslaien".

Diese sechs Kategorien der Gelübde für Laien bestehen jeweils aus der Zustimmung zu den sechs Dingen welche nachfolgend im Haupttext aufgelistet sind. Die erste Kategorie von Laien haben zugestimmt, das Töten von Menschen zu unterlassen oder ein anderes der hauptsächlichsten vier. Die zweite Kategorie von Laien hat zwei der hauptsächlichsten vier aufgegeben, und die dritte hat drei davon aufgegeben. Die vierte Kategorie von Laien ist jene, die zugestimmt hat, das Brechen aller fünf Grundregeln aufzugeben, was beinhaltet keinen Ehebruch zu begehen. Die fünfte Kategorie besteht aus jenen, die zusätzlich zugestimmt haben, jegliche sexuelle Aktivität aufzugeben. Die sechste Art von Laien hat zugestimmt, nur das Laiengelübde der Zuflucht zu den Drei Juwelen einzuhalten. Jeder Mensch mit lebenslangen Laiengelübden muss den Alkohol aufgeben und die Ratschläge der Zufluchtnahme befolgen.

[]

Der *Kommentar zu den acht lebenslangen Laiengelübden* und das *Juwel des richtigen Gedankens der Fähigen* erwähnen eine weitere Art von lebenslangen Laien, genannt ein "gomi"-Laie. Das Wort *gomi* bedeutet "ehrwürdiger"; gemäß Tsonawa ist das ein Gelübde, das im System der Mehrheits-Schule anerkannt wird. Es bezieht sich auf jene, die die Robe einer ordinierten oder "ehrwürdigen" Person tragen und die Eintages-Gelübde jeden Tag ablegen, so lange sie leben. In diesem Text erwähnt unser edler Lord dieses Gelübde nicht explizit, möglicherweise deshalb, weil es nicht im System der Vollständigkeits-Schule beinhaltet ist. Der ehrwürdige Lobsang Palden Yeshe berichtet, dass der großartige Übersetzer Gu eine Art von "höherem" Laien erwähnt. Hier sollte zukünftig einmal nachgeforscht werden.

Novizengelübde

[]

Der dritte Abschnitt aus den Novizengelübden hat zwei Punkte: eine Identifizierung der Novizengelübde und eine Beschreibung der Regeln für Novizen.

[]

Die Identifizierung der Novizengelübde wird in dieses Zeilen formuliert:

[]

***Das Novizengelübde ist, zehn aufzugeben:
Die vier grundlegenden und die sechs sekundären.***

[]

Das Novizengelübde ist zuzustimmen, für den Rest des Lebens zehn verschiedene zu unterlassende Dinge aufzugeben: die vier grundsätzlichen des Tötens und den Rest, und die sechs sekundären des Tanzens und so weiter. Das Gelübde muss aus einer Motivation der Entsagung heraus abgelegt werden, in der Gegenwart eines Gelübdemeisters, eines Zeremonien-Assistenten und einer Mindestanzahl ordinierter Personen.

[]

Die Beschreibung der Novizengelübde wird in folgendem Vers wiedergegeben:

[]

***Die sekundären kommen auf sechs, aufgeteilt in zwei
Tanzen und so weiter, und Schmuck und ähnliches,
und dann Umgang mit Geld hinzugefügt, macht drei.
Um auf dreizehn aufzugebende Dinge zu kommen
füge zu diesen die drei Vergehen hinzu:
Deinem Gelübdemeister kein Bittgebet machen,
das Auftreten eines Laien aufzugeben,
und die Erscheinung eines Ordinierten anzunehmen.***

[]

Die sekundären Gelübde kommen auf sechs, auf folgende Weise. Zuerst teilen wir in zwei: das Gelübde Tanzen und so weiter aufzugeben, und Schmuck und ähnliches. Dann fügen wir die Regel über den Umgang mit Geld hinzu, und das macht drei. Wenn wir obendrein noch die drei bezüglich Alkohol trinken, Essen nach Mittag und einen erhöhten, wertvollen Sitz verwenden hinzufügen, ist die Summe sechs.

Fügen wir diese zu den vier grundsätzlichen hinzu, die Töten, Stehlen, sexuelle Aktivität und Lügen verbieten, kommen wir auf zehn Hauptdinge, die aufgegeben werden müssen. (Je Tsongkapa erwähnt an dieser Stelle in seinem Text weder ausdrücklich bestimmte der sechs sekundären, noch der vier grundsätzlichen, weil er sie schon im Abschnitt zum Eintagesgelübde behandelt hat.)

Über diese zehn hinaus fügen wir die drei Vergehen, deinem Gelübdemeister kein Bittgebet zu machen, das Auftreten eines Laien nicht aufzugeben und die Erscheinung eines Ordinierten nicht anzunehmen hinzu; so kommen wir auf eine Summe von dreizehn. Das Novizengelübde ist, diese dreizehn aufzugeben, welche bekannt sind als "Überschreitungen des Gelübdes, das vom Gelübdemeister direkt abgelegt wurde."

Asian Classics Institute

Name: _____

Kurs 9: Ein ethisches Leben führen

Datum: _____

Punkte: _____

Hausaufgabe Klasse Vier

1) Nenne die zwei allgemeinen Gruppen in die alle acht Arten der individuellen Freiheitsgelübde eingeteilt werden können und führe auf, welches der acht in jeweils welche Gruppe gehört. (Tibetischer Track in Tibetisch).

2) Nenne die vier primären Regeln des Eintages-Freiheitsgelübdes. (Tibetischer Track in Tibetisch).

3) Nenne die vier sekundären Regeln des Eintages-Freiheitsgelübdes, in Deutsch.

4) Erkläre kurz den Unterschied zwischen dem Eintages-Freiheitsgelübde und dem Eintages-Mahayanagelübde.

5) Nenne die fünf Regeln des lebenslangen Laiengelübdes und den einen zusätzlichen Teil. (Tibetischer Track in Tibetisch).

6) Nenne die drei Gruppen der Novizengelübde, die zu der Anzahl von dreizehn Grundgelübden gehören. (Tibetischer Track in Tibetisch).

Meditationshausaufgabe: Durchdenke in einer analytischen Meditation nochmals die fünf Gelübde und einen zusätzlichen Teil aus den lebenslangen Laiengelübde. Schau wie nahe du möglicherweise in den letzten 24 Stunden gekommen bist, eine derselben zu übertreten. Freue dich dann auch darüber, wie weit entfernt davon du möglicherweise gehandelt hast (zum Beispiel, indem du Leben geschützt hast).

Datum und Uhrzeit der Meditationen (Hausaufgaben ohne diese Angaben werden nicht akzeptiert):

Kurs 9: Ein ethisches Leben führen

Antworten Klasse Vier

1) Nenne die zwei allgemeinen Gruppen in die alle acht Arten der individuellen Freiheitsgelübde eingeteilt werden können und führe auf, welches der acht in jeweils welche Gruppe gehört. (Tibetischer Track in Tibetisch).

Die zwei Gruppen sind:

- a) Jene, die sich auf das Familienleben beziehen. Das sind das Eintages-Gelübde, das lebenslange Laiengelübde für Männer und das lebenslange Laiengelübde für Frauen.

□

kyimpay chok kyidompa

□

nyenne

□

ge-nyenpa

□

ge-nyenma

- b) Jene, die sich darauf beziehen, das Familienleben zu verlassen. Das sind die Gelübde für Novizen, die Gelübde für Novizinnen, die Gelübde für intermediäre Nonnen, die Gelübde für voll ordinierte Nonnen und die Gelübde für voll ordinierte Mönche.

□

rabjung gi chok kyi dompa

[]

ge-tsulpa

[]

ge-tsulma

[]

gelobma

[]

gelongma

[]

gelongpa

(Es ist wichtig "beziehen auf" hinzuzufügen, da es rein theoretisch möglich ist, dass eine Person das Versprechen abgelegt hat, das Haushaltsleben zu verlassen, aber immer noch nur die lebenslangen Laiengelübde besitzt, und noch kein höheres Gelübde.)

[]

rabjung gi tsultrim

2) Nenne die vier primären Regeln des Eintages-Freiheitsgelübdes. (Tibetischer Track in Tibetisch).

Die vier primären Regeln sind:

a) Sich in keine sexuelle Aktivität einlassen;

[]

mi-tsangpar chupa

b) Nichts von hinreichendem Wert stehlen;

□

rintang tsangway ngupo majinpar lenpa

c) Keinen Menschen oder menschlichen Fötus töten;

□

mi-am mir chakpaysokchupa

d) Nicht über das eigene spirituelle Leben lügen.

□

michu lamay dzun du mawa

3) Nenne die vier sekundären Regeln des Eintages-Freiheitsgelübdes, in Deutsch.

Die vier sekundären Regeln sind:

- a) Keinen erhöhten oder wertvollen Sitz einnehmen;**
- b) Keine Rauschmittel konsumieren;**
- c) Nicht tanzen, singen, oder Musik spielen, oder Blumenschmuck anlegen, Parfum oder Duftwasser verwenden, kein Tragen von Schmuck oder Kosmetika;**
- d) Kein Essen nach dem Mittag.**

4) Erkläre kurz den Unterschied zwischen dem Eintages-Freiheitsgelübde und dem Eintages-Mahayanagelübde.

Das Eintages-Mahayanagelübde wird mit der Motivation abgelegt, Erleuchtung zum Wohle aller fühlenden Wesen zu erlangen. Da es nicht zu den niederen Freiheitsgelübden zählt, kann es auch von einer Person abgelegt werden, die schon höhere Freiheitsgelübde abgelegt hat als das Eintages-Gelübde.

5) Nenne die fünf Regeln des lebenslangen Laiengelübdes und den einen zusätzlichen Teil.
(Tibetischer Track in Tibetisch).

Die fünf Regeln sind:

a) Keinen Menschen oder menschlichen Fötus töten;

□

mi-am mir chakpasupa

**b) Nicht etwas stehlen, das mehr Wert hat als ein Viertel
Karshapana;**

□

karshapanay shichay tse kyi rintang tsang kuwa

c) Nicht über das eigene spirituelle Leben lügen;

□

michu lamay dzunmawa

d) Keinen Ehebruch begehen, und

□

rang gi bume mayinpa la lokpar yempa

e) Keine Rauschmittel konsumieren.

□

nyugyur gyi kuwa chang tungwa

**Der zusätzliche Teil ist die Zustimmung, nicht gegen die Ratschläge zur
Zufluchtnahme zu handeln.**

□

kyamdroy lapjay mitunchok nam pongwa

6) Nenne die drei Gruppen der Novizengelübde, die zu der Anzahl von dreizehn Grundgelübden gehören. (Tibetischer Track in Tibetisch).

Die drei Gruppen sind:

a) Die vier primären Gelübde

[]

tsawa shi

b) Sechs sekundäre Gelübde

[]

yenlak druk

c) Drei Überschreitungen

[]

langde sum

Quiz Klasse Vier

1) Nenne die vier primären Regeln des Eintages-Freiheitsgelübdes. (Tibetischer Track in Tibetisch).

- a)
- b)
- c)
- d)

2) Nenne die vier sekundären Regeln des Eintages-Freiheitsgelübdes, in Deutsch.

- a)
- b)
- c)
- d)

5) Nenne die fünf Regeln des lebenslangen Laiengelübdes und den einen zusätzlichen Teil. (Tibetischer Track in Tibetisch).

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)

Der zusätzliche Teil ist: