***Asian Classics Institute* Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurs VIII: Tod und die Reiche der Existenz Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Punkte:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Hausaufgabe Klasse Neun**

1) Benenne die vier Schritte der Kontemplation über den Tod. (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Sprache)

2) Beschreibe das Bewusstseins des Todes welches wir nicht durch Meditation entwickeln wollen.

3) Beschreibe das Bewusstsein des Todes, welches wir durch die Meditation entwickeln wollen.

4) Benenne die drei Grundsätze für die Meditation über den Tod :

5) Beschreibe die drei Gründe für die Gewissheit des Todes :

-----------------------------------------------------------

*Meditationshausaufgabe:* 15 Minuten täglich: analytical meditation on the three reasons for

the certainty of death.

Analytische Meditation …..

*Datum und Uhrzeit der Meditationen (Hausaufgaben ohne diese Angaben werden nicht akzeptiert):*

------------------------------------------------------------------------------

***Asian Classics Institute* Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurs VIII: Tod und die Reiche der Existenz Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Punkte:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Quiz Klasse Neun**

1) Benenne die vier Schritte der Kontemplation über den Tod. (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Sprache)

2) Beschreibe das Bewusstseins des Todes welches wir nicht durch Meditation entwickeln wollen.

3) Beschreibe das Bewusstsein des Todes, welches wir durch die Meditation entwickeln wollen.