***Asian Classics Institute* Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurs VIII: Tod und die Reiche der Existenz Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Punkte:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Hausaufgabe Klasse Sieben**

1) Nenne und beschreibe die acht heißen Höllen. (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Schrift.)

a)

b)

c)

d)

e)

f)

g)

h)

2) Nenne und beschreibe kurz drei weitere Arten von Höllen. (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich die Namen in tibetischer Schrift.)

a)

b)

c)

3) Erkläre, wie Karma zu einer Höllengeburt heranreift, und warum es für Menschen wie uns leicht möglich ist, in einer Hölle wiedergeboren zu werden.

-----------------------------------------------------------

*Meditationshausaufgabe:* 15 Minuten täglich:

gehe mental von einer der acht heißen Höllen zur nächsten und stelle dir das Leiden in jeder einzelnen bildlich vor.

*Datum und Uhrzeit der Meditationen (Hausaufgaben ohne diese Angaben werden nicht akzeptiert):*

------------------------------------------------------------------------------

***Asian Classics Institute* Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurs VIII: Tod und die Reiche der Existenz Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Punkte:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Quiz Klasse Sieben**

1) Nenne und beschreibe die acht heißen Höllen. (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Schrift.)

a)

b)

c)

d)

e)

f)

g)

h)