***Asian Classics Institute* Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurs VIII: Tod und die Reiche der Existenz Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Punkte:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Hausaufgabe Klasse Zwei**

1) Wie wird der Ort des formlosen Reichs festgelegt?

2) Wie lauten die Namen der vier Ebenen des formlosen Reichs und wie gelangt man dorthin? (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Schrift.)

3) Was unterscheidet, abgesehen von der völligen Abwesenheit an physischer Materie, das formlose Reich von den beiden niederen Reichen?

4) Zähle die fünf Arten der Geburt auf (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Schrift.)

**a)**

**b)**

**c)**

**d)**

**e)**

5) Zu welcher der fünf Arten von Wiedergeburt werden die Zwischenwesen zugeordnet und zu welcher die niederen Vergnügungswesen? (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich die Namen in tibetischer Schrift.)

6) Nenne die vier Möglichkeiten geboren zu werden.

**1)**

**2)**

**3)**

**4)**

7) Welche Arten des Geboren werdens werden als besser betrachtet?

8) Von welchen Wesen wird gesagt, dass sie sich dessen bewusst sind, was geschieht, wenn sie (a) in die Gebärmutter eintreten, (b) eintreten und darin verweilen, (c) eintreten, verweilen und beim herauskommen und (d) bei keinem dieser Punkte?

**a)**

**b)**

**c)**

**d)**

-----------------------------------------------------------

*Meditationshausaufgabe:* 15 Minuten täglich: Versuche dir jedes der drei Reiche

vorzustellen und wie es wäre, eines der fünf Wesen in diesen 3

Reichen zu sein (stelle Dir jedes der fünf Wesen vor).

*Datum und Uhrzeit der Meditationen (Hausaufgaben ohne diese Angaben werden nicht akzeptiert):*

------------------------------------------------------------------------------

***Asian Classics Institute* Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurs VII: Die Bodhisattva Gelübde Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Punkte:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Quiz Klasse Zwei**

1) Wie wird der Ort des formlosen Reichs festgelegt?

2) Wie lauten die Namen der vier Ebenen des formlosen Reichs und wie gelangt man dorthin? (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Schrift.)

3) Nenne die vier Möglichkeiten geboren zu werden.