***Asian Classics Institute* Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurs VIII: Tod und die Reiche der Existenz Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Punkte:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Hausaufgabe Klasse Zehn**

1) Nenne die drei Gründe hinter dem zweiten Prinzip der Todesmeditation, das Nachsinnen darüber, dass es nicht vorbestimmt ist, wann wir sterben werden. (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Sprache)

**a)**

**b)**

**c)**

2) Nenne die drei Gründe hinter dem dritten Prinzip des Todesmeditation, darüber Nachzusinnen, dass wenn wir sterben, nichts anderes als das Dharma uns am Ende hilft. (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Sprache)

**a)**

**b)**

**c)**

3) Welche drei Vorsätze sollten wir uns vornehmen, nachdem wir die neun Gründe der drei Prinzipien verstanden haben?

**a)**

**b)**

**c)**

-----------------------------------------------------------

*Meditationshausaufgabe:* 15 Minuten täglich: Analytische Meditation über die jeweils drei Gründe hinter jedem der beiden vorgenannten Prinzipien der Meditation über den Tod.

*Datum und Uhrzeit der Meditationen (Hausaufgaben ohne diese Angaben werden nicht akzeptiert):*

------------------------------------------------------------------------------

***Asian Classics Institute* Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurs VIII: Tod und die Reiche der Existenz Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 Punkte:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Quiz Klasse Zehn**

1) Nenne die drei Gründe hinter dem zweiten Prinzip der Todesmeditation, das Nachsinnen darüber, dass es nicht vorbestimmt ist, wann wir sterben werden. (Für das tibetische Zertifikat zusätzlich in tibetischer Sprache)

**a)**

**b)**

**c)**

3) Welche drei Vorsätze sollten wir uns vornehmen, nachdem wir die neun Gründe der drei Prinzipien verstanden haben?

**a)**

**b)**

**c)**