

# TOD UND DIE REICHE DER EXISTENZ



ACI 8, Klasse 3

# Darbringen des Mandalas

---

Hier ist die wunderbare Erde,  
Voller Weihrauchduft,  
Bedeckt mit einem Blütenteppich,

Der große Berg,  
Die vier Kontinente,  
Sie trägt ein Schmuckstück: aus Sonne und Mond.

In meinem Geist mache ich daraus das Paradies eines Buddha,  
Und bringe Dir alles dar.  
Möge durch diese Tat Jedes Lebewesen die Reine Welt erfahren.

Ich reiche meinem Lehrer dieses juwelengeschmückte Mandala dar.  
Idam guru ratna mandalakam niryatayami.

# Zuflucht und der Wunsch

---

Ich suche Zuflucht  
Bei Buddha, Dharma und der höchsten Sangha,  
Bis ich Erleuchtung erlange,

Durch die Kraft  
Der guten Dinge, die ich tue,  
Durch das Geben und alles andere,

Möge ich ein Buddha werden,  
Um allen Lebewesen helfen zu können.

# ACI Kurs 8: Review Klasse 2

---

## 1. Formloses Reich

- Kennzeichen
- Ebenen
- Kausal
- Ergebnis

## 2. 5 Arten der Geburt

## 3. 4 Arten geboren zu werden



# ACI Kurs 8: Review Klasse 2



Versuche dir jedes der drei Reiche vorzustellen und wie es wäre, eines der fünf Wesen in diesen 3 Reichen zu sein (stelle Dir jedes der fünf Wesen vor)

# ACI Kurs 8: Übersicht

---

1. Orga & Überblick über das Begierde- und das Formreich
2. Einführung ins formlose Reich, die fünf Arten der Geburt, Wie man geboren wird
3. **Gierige Geister und Tiere**
4. Menschen und Vergnügungswesen
5. Bardo
6. Beschreibung der physischen Welt
7. Höllenwesen
8. Zeit und Raum
9. Die Meditation über den Tod I
10. Die Meditation über den Tod II

# Kommentar: TEN RIM CHENMO

Das große Buch über die Stufen **der Lehre**  
**TEN RIM CHENMO**  
Geshe Drolungpa (ca. 1100)

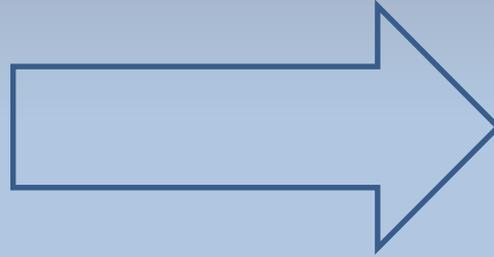


*Hier nicht! – aber Vorbild für:*  
Das große Buch über die Stufen **des Pfads**  
**LAM RIM CHENMO**  
Je Tsongkapa (1357 - 1419)

# Gieriger Geist: 4 Ursachen für die Geburt



1. Allgemein:



Die zehn Untugenden mit mittlerer Stärke ausführen

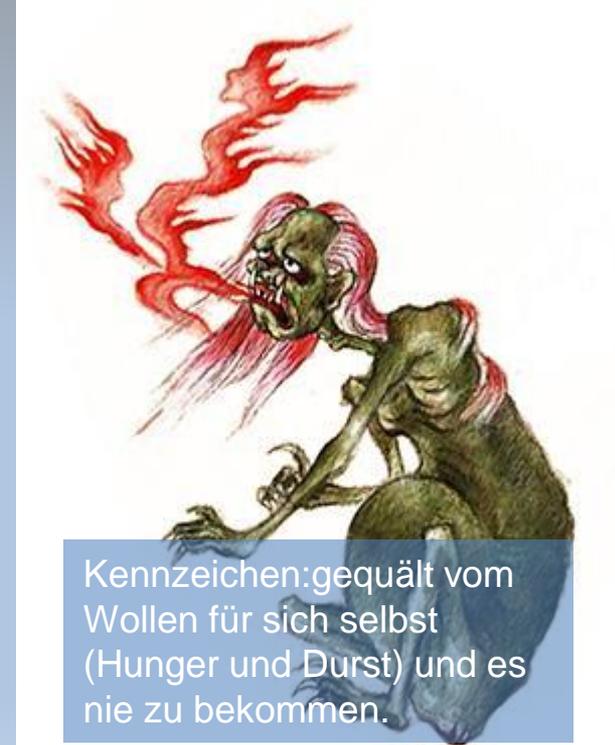


Preta – Gieriger Geist

# Karma: Wie wird man ein gieriger Geist?

## 2. Spezifisch:

- Drei Arten des Gebens unterlassen:
  - materielle Dinge
  - Schutz (vor Furcht, Angst)
  - Dharma
- Geiz, andere als gering schätzen
- Neid



Kennzeichen:gequält vom Wollen für sich selbst (Hunger und Durst) und es nie zu bekommen.

Preta – Gieriger Geist

# Exkurs: Die vier Karma-Prinzipien



Karma ist die Bewegung des Geistes ...

1. Festgelegter Inhalt

2. Die Ergebnisse sind größer

3. Ohne Samen kein Ergebnis

4. Ein Samen reift immer zu einem Ergebnis



# Gieriger Geist: drei Arten



- Wesen mit Hindernissen im Außen
- Wesen mit Hindernissen im Inneren
- Hindernisse beim Essen und Trinken

# Tiere: 3 Ursachen und wo sie leben

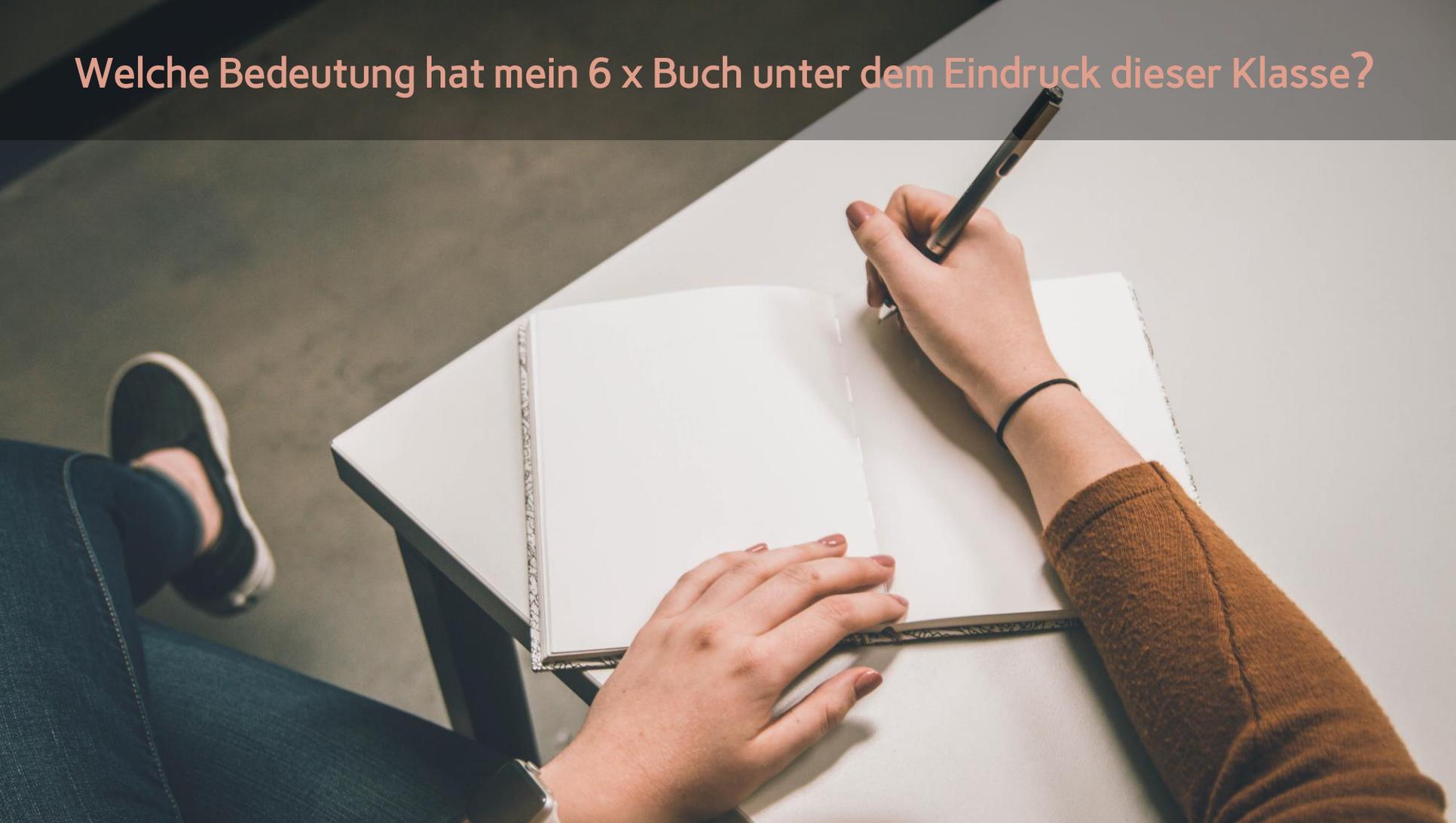
- Allgemeine Ursache: Ausführen der zehn Untugenden in geringerem Ausmaß
- Kleine Regeln brechen (z.B. weltliche)
- Respektlosigkeit gegenüber anderen

## Wo sie leben:

- Im Meer (die meisten)
- überall



Welche Bedeutung hat mein 6 x Buch unter dem Eindruck dieser Klasse?



**Meditation - visualisieren:  
Wie wäre es, wirklich ein gieriger  
Geist oder ein Tier zu sein?**

# ACI Kurs 8: Klasse 3

---

## 1. Gierige Geister

- Vier Ursachen für eine solche Geburt
- Vier Prinzipien des Karmas „Nicht-Geben“
- Drei Arten

## 2. Tiere

- Drei Ursachen für eine solche Geburt
- Lebensräume

# ACI Kurs 8: Übersicht

1. Orga & Überblick über das Begierde- und das Formreich ✓
2. Einführung ins formlose Reich, die fünf Arten der Geburt, Wie man geboren wird, Vorhersehen deiner Wiedergeburt ✓
3. Begierdegeister und Tiere ✓
- 4. Menschen und Vergnügungswesen**
5. Bardo
6. Beschreibung der physischen Welt
7. Höllenwesen
8. Zeit und Raum
9. Die Meditation über den Tod I
10. Die Meditation über den Tod II

# Darbringen des Mandalas

---

Hier ist die wunderbare Erde,  
Voller Weihrauchduft,  
Bedeckt mit einem Blütenteppich,

Der große Berg,  
Die vier Kontinente,  
Sie trägt ein Schmuckstück: aus Sonne und Mond.

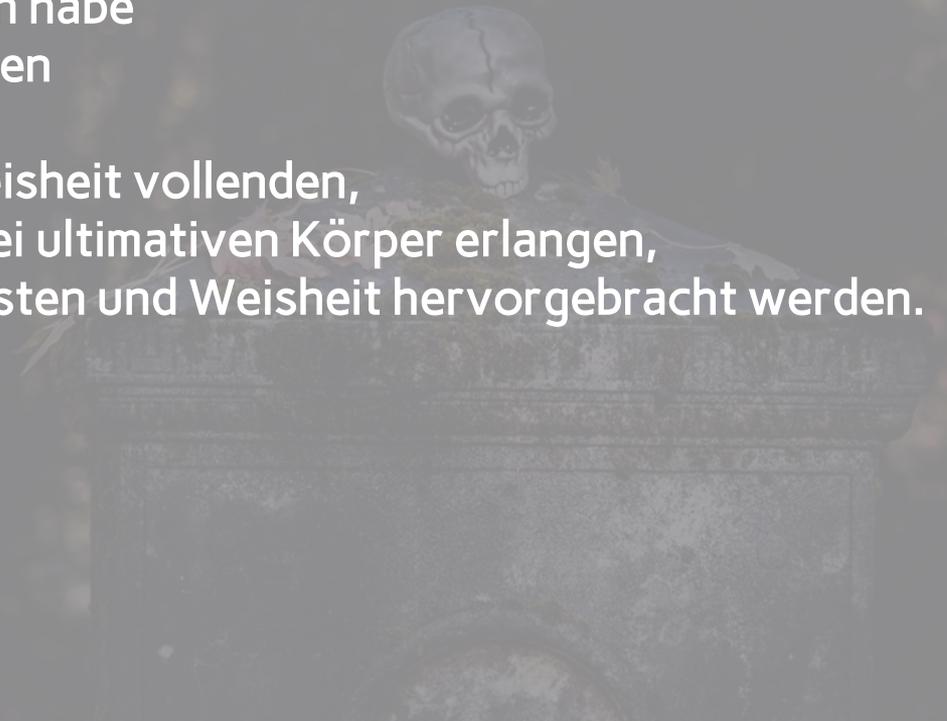
In meinem Geist mache ich daraus das Paradies eines Buddha,  
Und bringe Dir alles dar.  
Möge durch diese Tat Jedes Lebewesen die Reine Welt erfahren.

Ich reiche meinem Lehrer dieses juwelengeschmückte Mandala dar.  
Idam guru ratna mandalakam niryatayami.

# Widmung einer guten Tat

---

Durch das Gute,  
Das ich gerade getan habe  
Mögen alle Lebewesen  
Die Anhäufung von  
Verdiensten und Weisheit vollenden,  
Und dadurch die zwei ultimativen Körper erlangen,  
welche von Verdiensten und Weisheit hervorgebracht werden.



# Photos und Bilder:

Straßenschilder: Photo by Lachlan Donald on Unsplash

Steps of the Teaching: Photo by Malcolm Lightbody on Unsplash, Photo by Ben White on Unsplash

Schild Straße: Photo by Fritz Benning on Unsplash

Feige, Diestel, Basketballer, Schnecke, Wirbel, Sonnenblumen-Samen: Imagebin.com, uncommercial use

Drei spezielle Ursachen: Photo by The Creative Exchange on Unsplash

Pretas: By

[http://www.tnm.jp/jp/servlet/Con?processId=00&ref=2&Q1=&Q2=&Q3=&Q4=11\\_\\_\\_\\_\\_4171\\_&Q5=&F1=&F2=&pa geld=E15&colid=A10476](http://www.tnm.jp/jp/servlet/Con?processId=00&ref=2&Q1=&Q2=&Q3=&Q4=11_____4171_&Q5=&F1=&F2=&pa geld=E15&colid=A10476), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2808044> Kyoto National Museum

Tiere Quallen: Photo by Anastasia Dulgier on Unsplash

Raupe: Photo by Timothy Dykes on Unsplash

Maus: Photo by Ryan Stone on Unsplash

Kuh: Photo by Wolfgang Hasselmann on Unsplash

6xBuch: Photo by NeONBRAND on Unsplash

